

IANTD CE / CZ

KATALOG REKREAČNÍCH KURZŮ

IANTD Central Europe



2020R02

IANTD CE / CZ

KATALOG REKREAČNÍCH KURZŮ

IANTD Central Europe

2020R02

IANTD CE / CZ

KATALOG REKREAČNÍCH KURZŮ

IANTD Central Europe



Manuál IANTD CE

KATALOG REKREAČNÍCH KURZŮ IANTD

Tato kniha je pomocným materiálem instruktorů IANTD CE.

Upraveno podle standardů verze 23.1.0 z roku 2020
IANTD Central Europe s.r.o.

autoři: **Roman Virt, Miroslav Jakoubek**

grafická úprava a sazba: **Studio Mija & LDŠC / Jiří Mezera**

schémata, obrázky: **Studio Mija & LDŠC / Jiří Mezera, Miroslav Jakoubek**

fotografie: **Studio Mija & LDŠC / Jiří Mezera, Miroslav Jakoubek**

© IANTD Central Europe s.r.o. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

IANTD Central Europe s.r.o.

Záběhlický zámek, Za potokem 46/4, 106 00 Praha 10 – Záběhlice

IČ: 45791597, DIČ: CZ45791597

www.iantd.cz / iantd@iantd.cz

Vážení přátelé potápěči,

Katalog, jenž právě držíte v rukou, přináší ucelený přehled rekreačních kurzů, které nabízí výcvikový program IANTD (International Association of Nitrox and Technical Divers). Hlavním účelem tohoto katalogu je základní orientace v teoretické a praktické části jednotlivých kurzů.

Úvodem do přístrojového (scuba) potápění je obvykle kurz Open Water Diver (OWD). Poskytuje základní znalosti a dovednosti nezbytné pro získávání prvních zkušeností v podvodním světě. Lze využít možnosti zvýhodněné kombinace kurzu OWD a EANx. Dalším kurzem je Advanced Open Water Diver (AOWD). Je sestaven tak, aby potápěčům umožnil dále prohloubit jejich znalosti a dovednosti v takových oblastech jako jsou podvodní navigace, potápění do větších hloubek, noční ponory, potápění z lodi, potápění ve vlnách a v proudech, potápění v suchém obleku atp. Kurz Deep Diver je pokročilým kurzem hloubkového potápění. Kurz EANx diver (nitrox diver) je úvodem do rekreačního potápění se vzduchem obohaceným kyslíkem – nitroxem. Kurz Advanced EANx Diver (AEANx) je pokročilým kurzem hloubkového směsového potápění. Tato kvalifikace opravňuje potápěče k provádění dekompresních ponorů. Tento kurz je možné vyučovat spolu s kurzem IANTD Advanced Recreational Trimix Diver (Adv.Rec.TMX Diver), který je úvodem do potápění s trimixem. Kurz Rescue Diver prohlubuje teoretické znalosti a praktické dovednosti potápěčů v oblasti předcházení a řešení krizových situací při potápění. V rámci tohoto kurzu je doporučeno absolvovat také kurz Oxygen Provider, jenž prohlubuje teoretické znalosti a praktické dovednosti v oblasti podávání kyslíku při řešení krizových situací. Kurz Divemaster je určen potápěčům, kteří se chtějí stát kvalifikovanými asistenty při

výcviku SCUBA potápěčů nebo kvalifikovanými potápěčskými průvodci.

Výcvikový systém IANTD se může pochlubit více než 30letou tradicí a zkušeností při výcviku rekreačních a technických potápěčů. Do dnešní doby vycvičil desetitisíce zkušených potápěčů a stovky kvalitních potápěčských instruktorů a divemasterů. Tyto zkušenosti a znalosti vedly k vytvoření precizních standardů a postupů jak vést kvalitní potápěčský výcvik. Jejich obsah je ve zjednodušené a přehledné formě představen v tomto katalogu kurzů, který účastníkům umožňuje seznámit se s obsahem a průběhem výcviku ještě před zahájením kurzu.

Nyní se před vámi tyto informace otevírají a budou vám nedocenitelným společníkem při hledání nových dobrodružství v podvodním světě.

„Kurz je zaplacený,
ale certifikace musí být zasloužená“



Alexandr Mikula

[*president IANTD Central Europe*]

OBSAH

OBSAH	4
STRUKTURA KATALOGU KURZŮ	5
Náplň kurzu.....	5
Závěrečný test	6
Vystavení mezinárodně platné potápěčské certifikace	6
KATALOG REKREAČNÍCH KURZŮ	11
OWD – Open Water Diver	11
AOWD – Advanced Open Water Diver.....	17
EANx Diver	23
Deep Diver	27
AEANx Diver – Advanced EANx Diver	31
Adv.Rec.TMX Diver – Advanced Recreational Trimix Diver.....	37
Rescue Diver.....	43
Oxygen Provider	47
Divemaster	55

STRUKTURA KATALOGU KURZŮ

Náplň kurzu

V této části je obecně definován obsah a účel jednotlivých potápěčských kurzů.

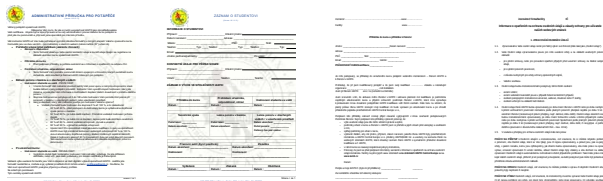
O kurzu

Obecný popis náplně kurzu. Informace o základních limitech kurzu. Stanovuje minimální kvalifikaci instruktora, který smí kurz vyučovat.

Vstupní předpoklady

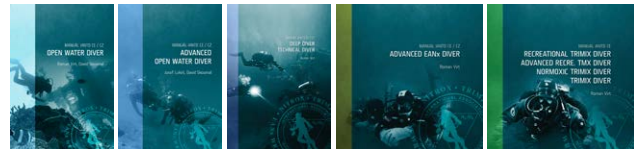
Stanovují minimální věkovou hranici pro absolvování kurzu. Dále definují požadavky na předchozí dosažené certifikace. Uvádí informace o možnosti absolvovat kurz v rámci jiných kurzů.

Před zahájením každého kurzu musí účastník vyplnit a podepsat formulář o vzdání se práva na úhradu újm a lékařský dotazník a další dokumenty.



Výukové materiály

V této části jsou uvedeny všechny dostupné výukové materiály pro daný kurz. Výukový manuál je v kurzech IANTD povinný.



Manuály IANTD CE pro rekreační kurzy.

Obsah kurzu

Popisuje strukturu kurzu. Definuje rozsah teoretické a praktické části. Je zde uveden přehled jednotlivých cvičení a nácviků, jejichž zvládnutí je podmínkou pro absolvování kurzu.

Závěrečný test

Dle standard IANTD musí být kurz ukončen do 6-ti měsíců. Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

Vystavení mezinárodně platné potápěčské certifikace

Certifikaci odpovídající dané úrovni výcviku uděluje centrála IANTD se sídlem v USA. Její fyzické vydání zajišťuje IANTD CE na pokyn instruktora (zadáním informace o ukončení kurzu v elektronickém systému IANTD CE). IANTD vydává dvě potvrzení o ukončení kurzu – certifikační kartu a diplom. K fyzickému odesílání certifikační karty a diplomu k jejímu držiteli nebo instruktorovi dochází během 1 – 3 dnů.

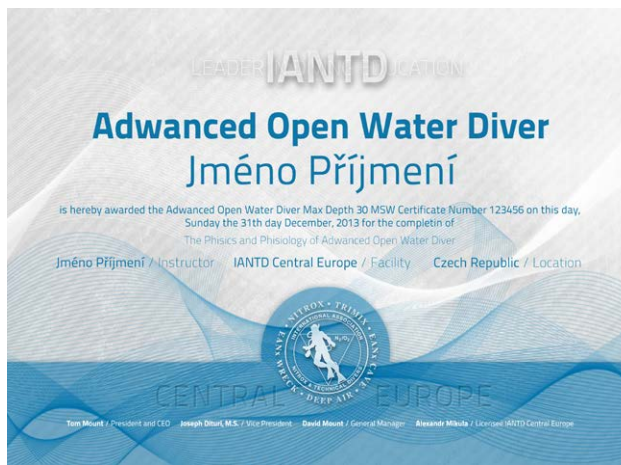


[IANTD HQ
119 NW Ethan Place – Suite 10
Lake City – FL 32055
United States

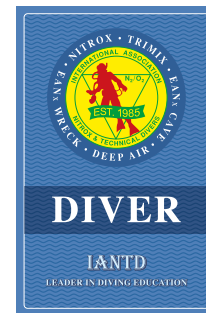
[IANTD Central Europe s.r.o.
Záběhlický zámek, Za potokem 46/4
106 00 Praha 10 – Záběhlice
Česká republika

Ukázka diplomu

Diplom formátu A4.



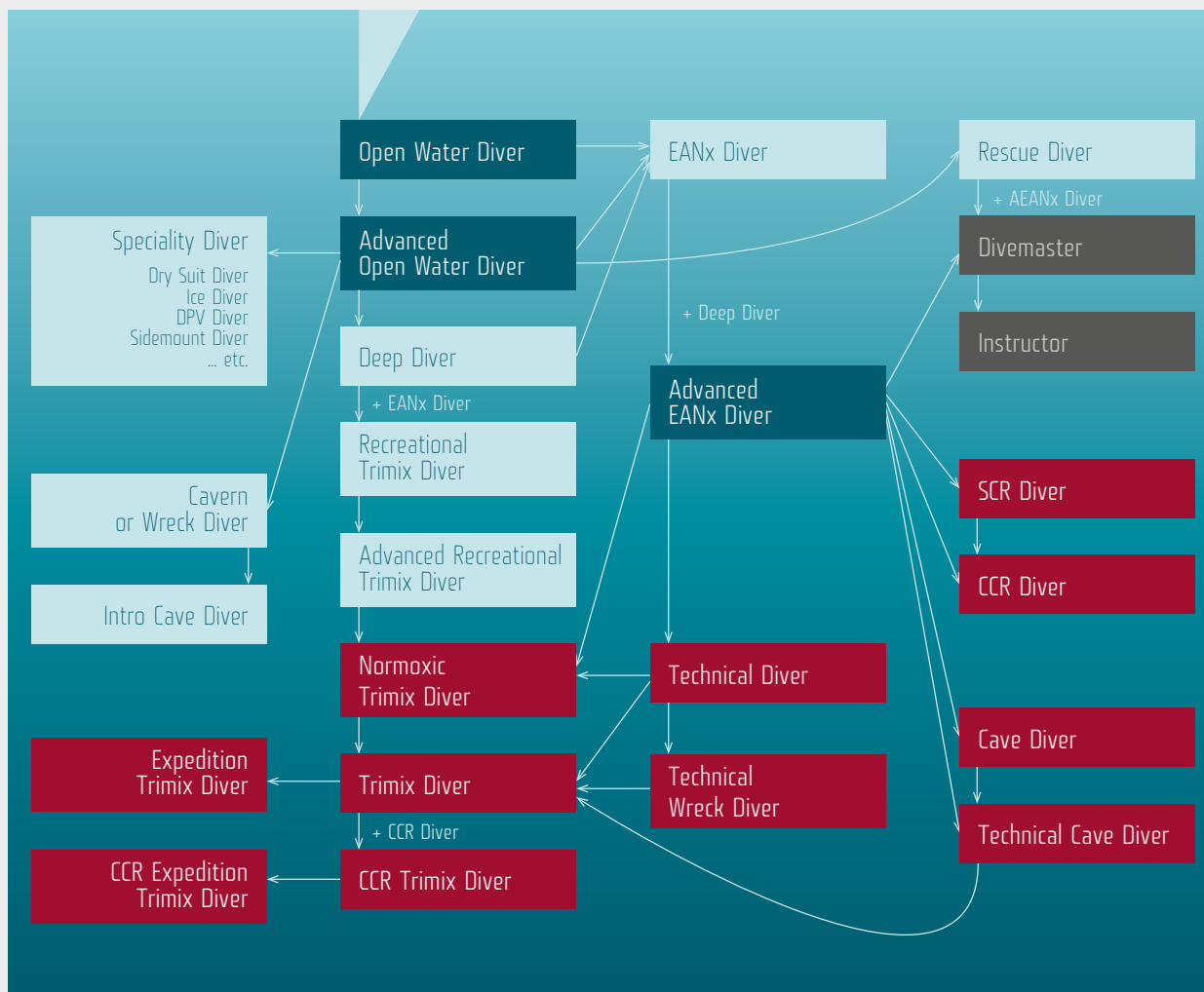
Ukázka certifikační kartičky





IANTD CE

systém licencí **sportovního** a **technického** potápění



© IANTD Central Europe | International Association of Nitrox and Technical Divers



IANTD CE

hloubkové (délkové) omezení licencí potápění

18_m

Open Water Diver (12m – Junior OWD)

30_m

Advanced Open Water Diver (21m – Junior OWD) / SCR/CCR Rec. Diver

40_m

Deep Diver / Advanced EANx Diver / Recreational Trimix Diver / SCR/CCR AEANx Diver

45_m

Advanced Rec. Trimix Diver / SCR/CCR Adv. Rec. TMx Diver

51_m

Adv. Rec. Trimix Plus Diver / Technical Diver / SCR/CCR Adv. Rec. TMx Plus Diver

60_m

Normoxic Trimix Diver / SCR/CCR Normoxic Trimix Diver

70_m

Normoxic Trimix Plus Diver / SCR/CCR Normoxic Trimix Plus Diver

100_m

Trimix Diver / SCR/CCR Trimix Diver

120_m

Expedition Trimix Diver / SCR/CCR Expedition Trimix Diver

10–30_m (dosah denního světla)Limited Mine Diver
Cavern (Wreck) Diver40_m

Ice Diver

m – podle posouzení instruktora

Intro Cave (Mine) Diver
Advanced Wreck Diver

m – podle standardů IANTD

Cave (Mine) Diver
Technical Cave (Wreck, Mine) Diver

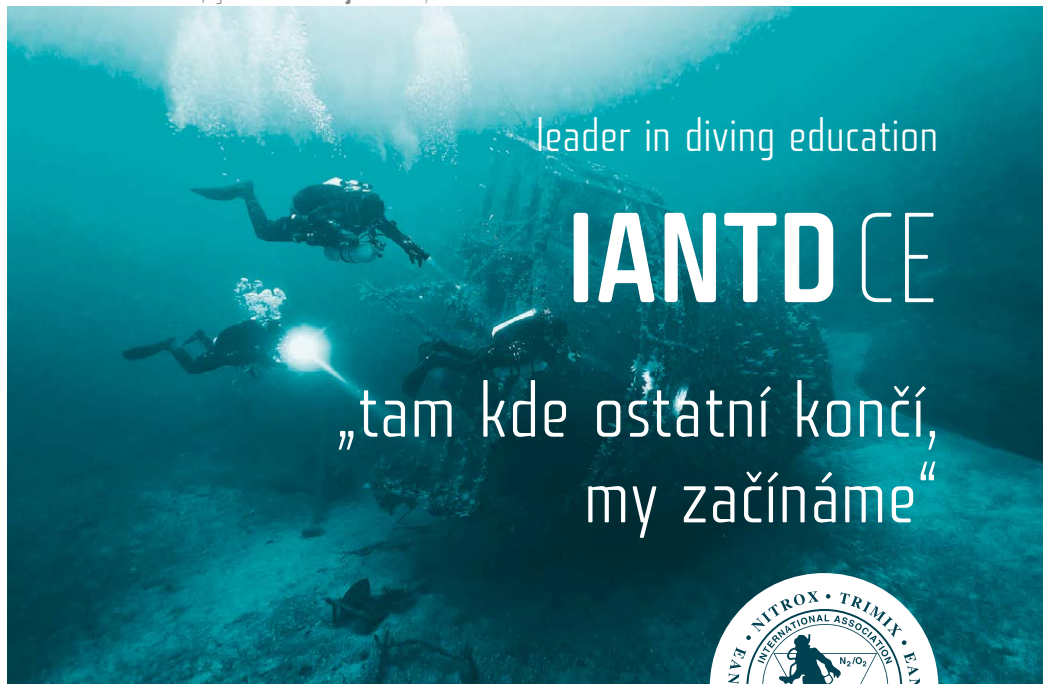


IANTD CE

přřazení manuálů ke kurzům

Open Water Diver	Open Water Diver (manuál IANTD CE) / Roman Virt, David Skoumal (2009)
Advanced Open Water Diver	Advanced Open Water Diver (manuál IANTD CE) / Josef Lukeš, David Skoumal (2008)
EANx Diver	Nitrox Diver (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2011)
Deep Diver	Deep Diver, Technical Diver (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2014)
Advanced EANx Diver	Advanced Nitrox (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2013)
Recreational Trimix Diver	Trimix (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2013)
Advanced Recreational TMx Diver	Trimix (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2013)
Technical Diver	Deep Diver, Technical Diver (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2014)
Normoxic Trimix Diver	Trimix (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2013)
Trimix Diver	Trimix (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2013)
Cavern Diver	Cave (manuál IANTD CE) / Daniel Hutňan, Miroslav Jakoubek (2017)
Intro Cave Diver	Cave (manuál IANTD CE) / Daniel Hutňan, Miroslav Jakoubek (2017)
Cave Diver	Cave (manuál IANTD CE) / Daniel Hutňan, Miroslav Jakoubek (2017)
Technical Cave Diver	Cave (manuál IANTD CE) / Daniel Hutňan, Miroslav Jakoubek (2017)
Wreck Diver	Wreck Diver, Technical Wreck Diver (manuál IANTD CE) / Miroslav Jakoubek (2013)
Technical Wreck Diver	Wreck Diver, Technical Wreck Diver (manuál IANTD CE) / Miroslav Jakoubek (2013)
SCR Diver	SCR Diver (manual IANTD)
CCR Diver	CCR (manuál IANTD CE) / Miroslav Jakoubek (2015)
CCR Normoxic Trimix Diver	CCR (manuál IANTD CE) / Miroslav Jakoubek (2015)
CCR Trimix Diver	CCR (manuál IANTD CE) / Miroslav Jakoubek (2015)
	CCR LDSC manual / Miroslav Jakoubek (2015), CCR Rebreather Liberty / Aleš Procházka (2015), X-CCR / Břetislav Vaisar (2015)
Expedition Trimix Diver	Expedition Trimix Diver (manual IANTD)
CCR Expedition Trimix Diver	CCR Expedition Trimix Diver (manual IANTD)
Rescue Diver	Rescue Diver (manuál IANTD CE) / Roman Virt (2010)
Divemaster	Divemaster (manuál IANTD CE) / Jacek Lubowiecki (2015)
Instructor	Instructor (manual IANTD)

foto: Arkadiusz Labudda / grafika: Studio Mija & LD'sC, www.lostdivers.cz

A large underwater photograph showing several divers exploring a shipwreck. Bubbles rise from the divers, and the scene is dimly lit with a blue-green tint. The text 'leader in diving education' is in the top right, 'IANTD CE' is in the center right, and the Czech phrase '„tam kde ostatní končí, my začínáme“' is in the center. The IANTD logo is in the bottom right corner.

leader in diving education

IANTD CE

„tam kde ostatní končí,
my začínáme“

The IANTD logo is a circular emblem. The outer ring contains the text 'NITROX • TRIMIX • EANx CAVE' at the top and 'EANx WRECK • DEEP AIR' at the bottom. The inner circle features a diver silhouette and the text 'INTERNATIONAL ASSOCIATION' at the top, 'NITROX & TECHNICAL DIVERS' at the bottom, and 'N₂/O₂' in the center.

www.iantd.cz

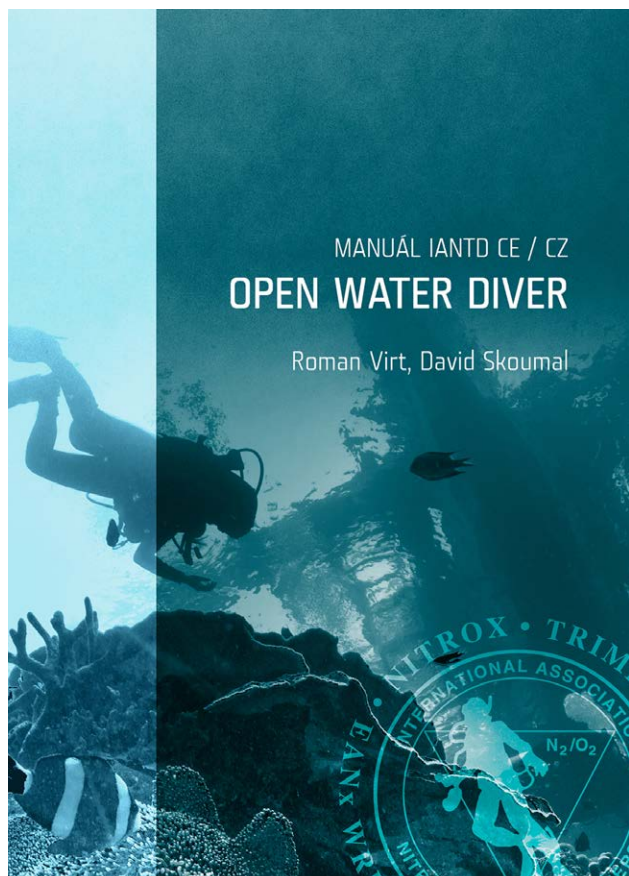
Kurzy potápění (od rekreačních až po technické) – facility **IANTD Central Europe** v celé ČR.

A full-page underwater photograph with a teal color cast. A diver is seen from the side, swimming horizontally in the upper half of the frame. Below the diver is a coral reef with various types of coral and several small fish. The right side of the image has a diagonal line pattern overlay.

STRUKTURA KURZU IANTD

OWD

OPEN WATER DIVER



Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Open Water Diver (OWD)

O KURZU

Kurz IANTD Open Water Diver (OWD) je úvodem do rekreačního potápění s dýchacím přístrojem (Self-Contained Underwater Breathing Apparatus – SCUBA). Poskytuje základní znalosti a dovednosti nezbytné pro získávání prvních zkušeností v podvodním světě.

Tento kurz kvalifikuje potápěče k potápění do maximální hloubky **18 metrů (ve věku 10–11 let je maximální hloubka 12 metrů)**. Tato kvalifikace opravňuje potápěče k provádění pouze bezdekompresních ponorů a k provádění ponorů v obdobném prostředí, ve kterém proběhly výcvikové ponory.

Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD OWD instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

Minimální věková hranice pro absolvování OWD kurzu je 10 let. V tomto případě je udělena certifikace **Junior OWD**. Junior OWD se smí potápět pouze v doprovodu dospělé osoby.

Standardní věková hranice pro kurz OWD je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.

V rámci kurzu OWD je možno absolvovat kurz EANx a získat zvýhodněnou certifikaci IANTD Open Water Nitrox Diver (EANx OWD)

Před zahájením kurzu musí účastník OWD kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz OWD je IANTD OWD manuál. Pomocnými materiály jsou OWD prezentace a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD OWD se skládá ze třech částí – 1. teoretické části, 2. výcviku v uzavřené vodě a 3. výcviku ve volné vodě.

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti, které by měl mít každý samostatný a zodpovědný potápěč. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD OWD manuálu, tzn. potápěčská výstroj, fyziologie, plánování ponorů, řešení krizových situací.

VÝCVIK V UZAVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu se žáci poprvé v praxi seznamují s potápěčskou technikou. Získávají základní potápěčské návyky, procvičují základní dovednosti a techniky

pohybu pod vodou a učí se řešit možné krizové situace, které se mohou při potápění objevit.

Tuto část výcviku je doporučeno provádět v bazénu s maximální hloubkou 1,6 m tak, aby byla plně zajištěna bezpečnost výcviku. Žáci by pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

- > *předvést dostatečné plavecké schopnosti*
- > *ovládnutí základní potápěčské výstroje ABC*
- > *předvést správné sestavení potápěčské výstroje*
- > *provedení partnerské kontroly (buddy check)*
- > *uložení a ošetření výstroje po ponoru*
- > *manifestovat zodpovědný přístup k potápění*
- > *bezproblémové dýchání z automatiky*
- > *ovládání inflátoru a kontrola vztlaku*
- > *vyndání a opětovné vložení automatiky do úst*
- > *nalezení ztracené automatiky*
- > *výměna hlavní automatiky za záložní*
- > *částečné a úplné zaplavení a následné vylití masky*
- > *odložení a opětovné nasazení masky pod vodou*
- > *dýchání pod vodou bez masky po dobu 1 min*
- > *kontrola vztlaku a trimu*

- › *správná technika zanoření a vymoření*
- › *plavání v buddy teamu*
- › *vstup do vody a nasazení výstroje v mělké vodě*
- › *vstup do vody krokem do hluboké vody*
- › *vstup do vody kotoulem vzad*
- › *řešení situace ztráty ploutve*
- › *řešení situace ztráty masky*
- › *odložení a opětovné upevnění zátěžového opasku*
- › *opětovné upevnění uvolněné láhve*
- › *řešení poruchy inflátoru*
- › *nácvik sdílení vzduchu*
- › *nouzový výstup vyplaváním*
- › *dýchání z automatiky svolným průtokem plynu (free – flow)*
- › *tažení unaveného potápěče za ventil*
- › *uvolnění svalů v křeči*
- › *sundání a opětovné nandání výstroje pod vodou (žaket/křídlo)*

Výcvik musí být praktikován tak dlouho, **dokud kurzista nebude dokonale ovládat každou dovednost** (doporučuje se minimálně 240 minut času na dně).

Při výcviku v uzavřené vodě a v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 8 žáků. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 12 žáků. Počet žáků musí být snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku.

Před vstupem do volné vody musí žák manifestovat dostatečné zvládnutí všech základních potápěčských dovedností v uzavřené vodě.

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu žáci absolvují své první ponory ve volné vodě a získávají první podvodní zkušenosti ve skutečném podvodním světě. Žáci by ve volné vodě měli manifestovat všechny dovednosti ovládnuté v uzavřené vodě.

Výcvik v otevřené vodě musí obsahovat minimálně 80 – 120 minut času na dně absolvovaných v průběhu 4 – 6 ponorů. Při prvním a druhém ponoru ve volné vodě nesmí být překročena hloubka 9 metrů. Alespoň jeden z výcvikových ponorů musí být proveden do hloubky 9 – 18 metrů. Žádný z ponorů nesmí překročit hloubku 18 metrů **(ve věku 10–11 let 12 metrů)**. Při ponorech do hloubky větší než 10m musí být prováděny přiměřené bezpečnostní zastávky. V jeden den mohou být provedeny maximálně 3 výcvikové ponory. Všechny ponory musí být bezdekompresní a provedeny dle IANTD dekompresních tabulek.

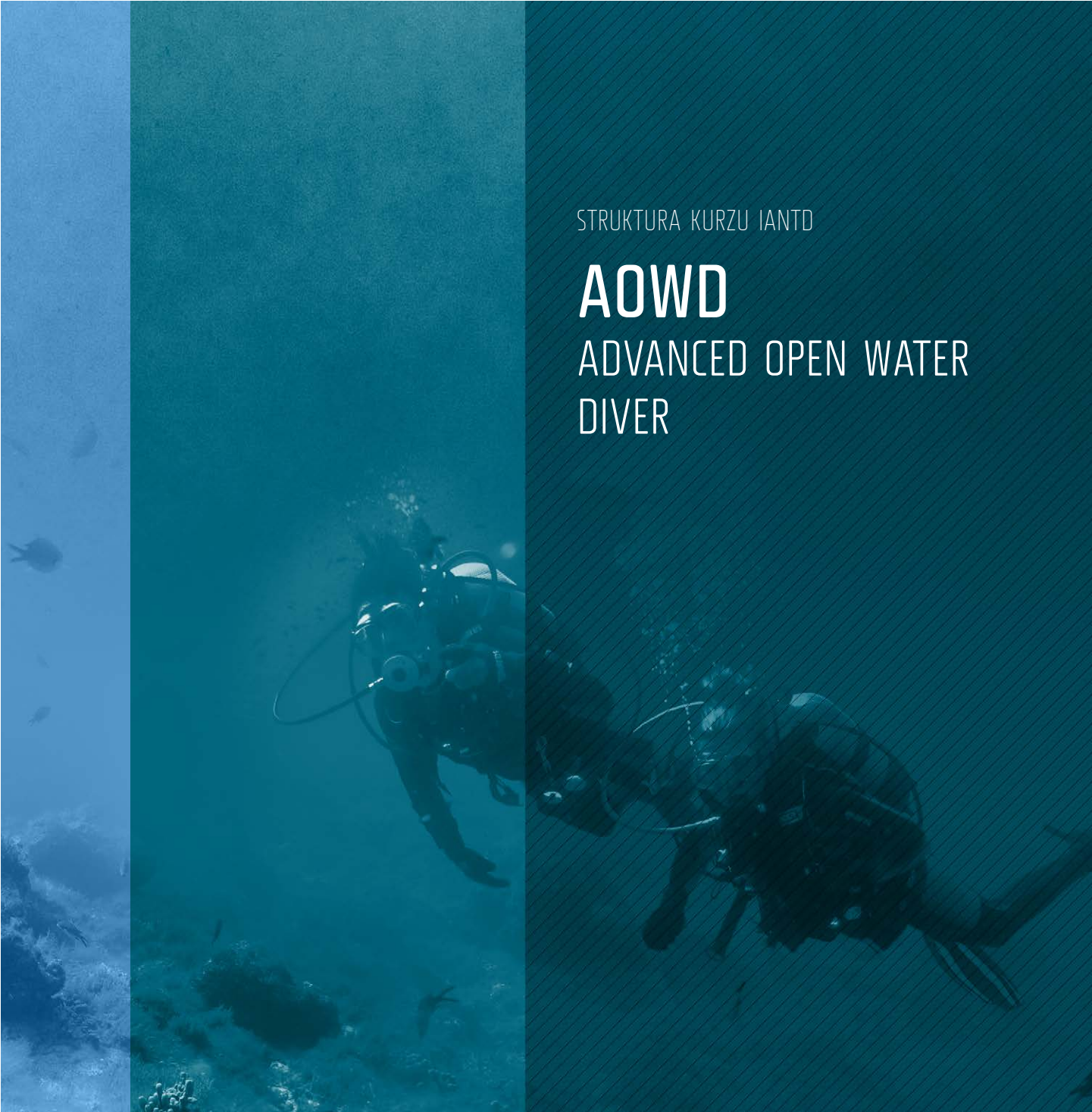
Všechny ponory musí být provedeny v prostředí s možností okamžitého bezpečného výstupu na hla-

dinu. Všichni potápěči musí být pod přímým dohledem instruktora. Při všech ponorech musí být výstup prováděn maximální rychlostí 9 metrů za minutu nebo pomaleji.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80%.

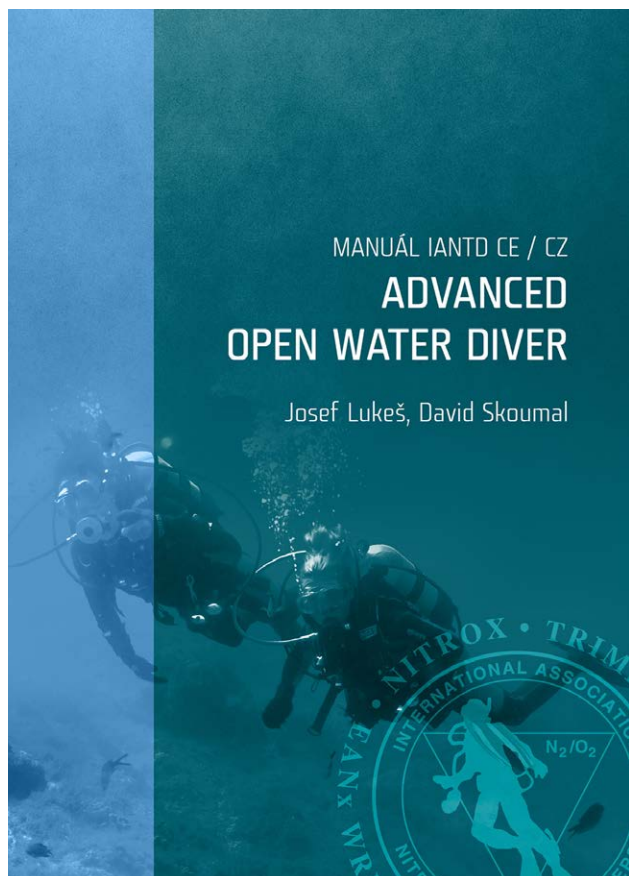
poznámky

The background of the slide is a vertical split image. The left half shows a clear blue underwater scene with a diver in the center, bubbles rising, and some coral at the bottom. The right half is a dark teal overlay with a fine, diagonal line pattern. The text is positioned on the right side of the slide.

STRUKTURA KURZU IANTD

AOWD

ADVANCED OPEN WATER
DIVER



Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Advanced Open Water Diver (AOWD)

O KURZU IANTD

Kurz IANTD Advanced Open Water Diver (AOWD) je sestaven tak, aby certifikovaným OWD potápěčům umožnil dále prohloubit jejich znalosti a dovednosti při potápění se SCUBA přístrojem a to především v takových oblastech jako jsou podvodní navigace, potápění do větších hloubek, noční ponory, potápění z lodí, potápění ve vlnách a v proudech, potápění v suchém obleku atp.

Tento kurz kvalifikuje potápěče k potápění do maximální hloubky **30 metrů (ve věku 10–11 let je maximální hloubka 21 metrů)**..

Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD OWD instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Vstupním předpokladem pro absolvování IANTD AOWD kurzu je certifikace OWD nebo její ekvivalent.
- › Minimální věková hranice pro absolvování AOWD kurzu je 10 let. V tomto případě je udělena certifikace Junior AOWD. Junior AOWD se smí potápět pouze v doprovodu dospělé osoby.
- › Standardní věková hranice pro kurz AOWD je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.

- › Před zahájením kurzu musí účastník AOWD kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmý a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz AOWD je IANTD AOWD manuál. Pomocnými materiály jsou AOWD prezentace a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD AOWD se skládá ze dvou částí:

- › *teoretické části*
- › *výcviku ve volné vodě*

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti, které by měl mít každý samostatný a zodpovědný AOWD potápěč. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD AOWD manuálu, tzn. podvodní navigace, noční potápění, hloubkové potápění, potápění z lodi, potápění ve vlnách a proudech, potápění v suchém obleku, potápění v omezené viditelnosti.

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu se žáci poprvé v praxi seznamují s problematikou podvodní navigace, nočního potápění, hloubkového potápění, potápění z lodi, potápění

ve vlnách a v proudech, potápění v suchém obleku, potápění v omezené viditelnosti.

IANTD AOWD kurz musí obsahovat minimálně 4 ponory (pokud je součástí kurzu více specializací tak může být počet ponorů až 7).

Musí obsahovat tyto tři specializace – navigační ponor, noční ponor a hloubkový ponor. Další dvě specializace mohou být vybrány dle zájmu uchazeče z následujícího seznamu – potápění z lodi, potápění ve vlnách a v proudech, potápění v suchém obleku, potápění v omezené viditelnosti, řešení krizových situací.

V případě požadavku vystavení samostatné licence na určitou specializaci v rámci kurzu AOWD rozšíří instruktor tento kurz o požadavky této specializace podle standardů (teoretickou i praktickou část).

V kurzu AOWD musí být zvládnuty tyto základní dovednosti:

- › *V-drill (Valve-drill) – přesný postup ovládnutí ventilů včetně zkoušek bezpečnosti*
- › *S-drill (Safety-drill) – přesný postup ovládnutí automatické hadice při předání buddymu v nouzi včetně zkoušek bezpečnosti a modifikovaného V-drillu*
- › *SMB / bóje – typy, ovládnutí a vypuštění*

NAVIGAČNÍ PONOR

Při tomto ponoru musí žák pod dohledem instruktora uspokojivě předvést následující dovednosti:

- › Zvládnutí práce s potápěčským kompasem
- › Udržování kompasového kursu při plavání pod vodou
- › Odhad uplavané vzdálenosti dle času plavání
- › Zvládnutí základních navigačních obrazců
- › Využití měření spotřeby plynu pro provádění navigace
- › Využití tvaru a morfologie podvodního prostředí pro orientaci pod vodou

NOČNÍ PONOR

Při tomto ponoru musí žák pod dohledem instruktora uspokojivě předvést následující dovednosti:

- › Plánování nočních ponorů
- › Zvládnutí rizik a postupů spojených s nočním potápěním
- › Použití hlavního, záložního, navigačního a pomocného světla
- › Orientace při nočním ponoru
- › Zvládnutí světelných signálů a komunikace

HLOUBKOVÝ PONOR

Při tomto ponoru musí žák pod dohledem instruktora uspokojivě předvést následující dovednosti:

- › Plánování ponorů do hloubek 21, resp. 24 – 30 m
- › Zvládnutí rizik a postupů spojených s potápěním do hloubek 21, resp. 24 – 30 m
- › Výběr a konfigurace výstroje vhodné pro hlubší ponory
- › Provedení bezpečnostní/dekompresní zastávky
- › Použití dekompresní bóje

PONOR VE VLNÁCH A V PROUDECH

Při tomto ponoru musí žák pod dohledem instruktora uspokojivě předvést následující dovednosti:

- › Plánování ponorů ve vlnách a v proudech
- › Zvládnutí rizik a postupů spojených s potápěním ve vlnách a proudech
- › Efektivní pohyb ve vlnách a proudech
- › Použití dekompresní bóje pro označení polohy potápěče na hladině

PONOR Z LODI

Při tomto ponoru musí žák pod dohledem instruktora uspokojivě předvést následující dovednosti:

- › *Plánování ponoru z lodi*
- › *Zvládnutí rizik a postupů spojených s potápěním z lodi*
- › *Použití dekompresní bóje pro označení polohy potápeče na hladině*

POTÁPĚNÍ V SUCHÉM OBLEKU

Při tomto ponoru musí žák pod dohledem instruktora v hloubce maximálně 6m uspokojivě předvést následující dovednosti:

- › *Zvládnutí funkce ventilů suchého obleku*
- › *Kontrola vztlaku, trimu a základních technik pohybu pod vodou při potápění v suchém obleku*

Minimální celkový čas strávený na dně je v kurzu IANTD AOWD 120 minut. Alespoň jeden ponor musí být proveden do hloubky 24 – 30m **(ve věku 10–11 let 12 metrů)**. Při alespoň jednom ponoru musí žák předvést vypuštění a správné použití dekompresní bóje.

Při výcviku v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 4 žáci. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 8 žáků. Počet žáků musí být

snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

poznámky



STRUKTURA KURZU IANTD

EANX DIVER



Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
EANx Diver

O KURZU

Kurz IANTD EANx diver (nitrox diver) je úvodem do rekreačního potápění se vzduchem obohaceným kyslíkem – nitroxem. Poskytuje základní znalosti a dovednosti nezbytné pro používání nitroxu s obsahem kyslíku **21 – 40%** jako směsi pro dno do hloubek, pro které je potápeč certifikován. Tato kvalifikace potápeče opravňuje k provádění pouze bezdekompresních ponorů. Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD EANx instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Vstupním předpokladem pro absolvování kurzu EANx diver je certifikace OWD diver nebo její ekvivalent. Tento kurz je také možné absolvovat také spolu s OWD diver kurzem.
- › Minimální věková hranice pro absolvování EANx kurzu je 12 let. V tomto případě je udělena certifikace Junior EANx diver. Junior EANx diver se smí potápet pouze v doprovodu dospělé osoby.
- › Standardní věková hranice pro kurz EANx je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.
- › Před zahájením kurzu musí účastník EANx kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz EANx diver je IANTD EANx manuál. Pomocnými materiály jsou EANx prezentace a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD OWD se skládá ze dvou částí:

- > *teoretické části*
- > *výcviku v otevřené vodě*

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti, které by měl mít každý samostatný a zodpovědný potápěč s nitroxem. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD EANx manuálu, tzn. fyziologie potápění s nitroxem, příprava nitroxových směsí, příprava výstroje pro potápění s nitroxem, plánování ponorů s nitroxem

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu se žáci poprvé v praxi seznámují s použitím nitroxu jako dýchací směsi. Výcvik v otevřené vodě by měl obsahovat minimálně jeden ponor s použitím nitroxu do maximální hloubky 40 metrů.

Žáci by pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

- > *Plánování ponorů s nitroxem (určení aktuální pO_2 , MOD, Best Mix a NDL)*
- > *Použití správně označených lahví pro potápění s nitroxem*
- > *Analýza směsi před ponorem*

Při výcviku v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 8 žáků. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 12 žáků. Počet žáků musí být snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku. Před vstupem do volné vody musí žák manifestovat dostatečné zvládnutí všech základních potápěčských dovedností.

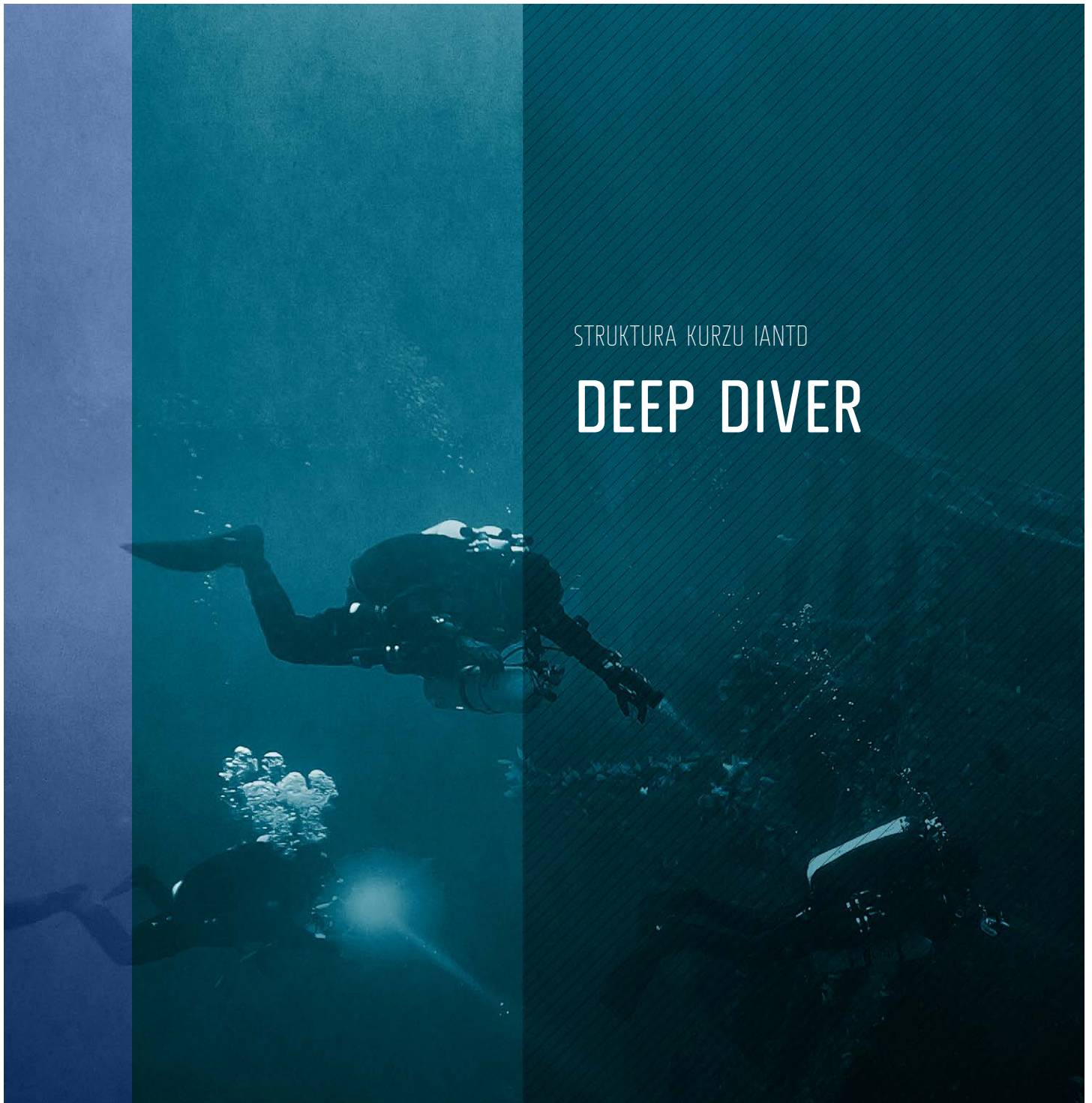
ZÁVĚREČNÝ TEST

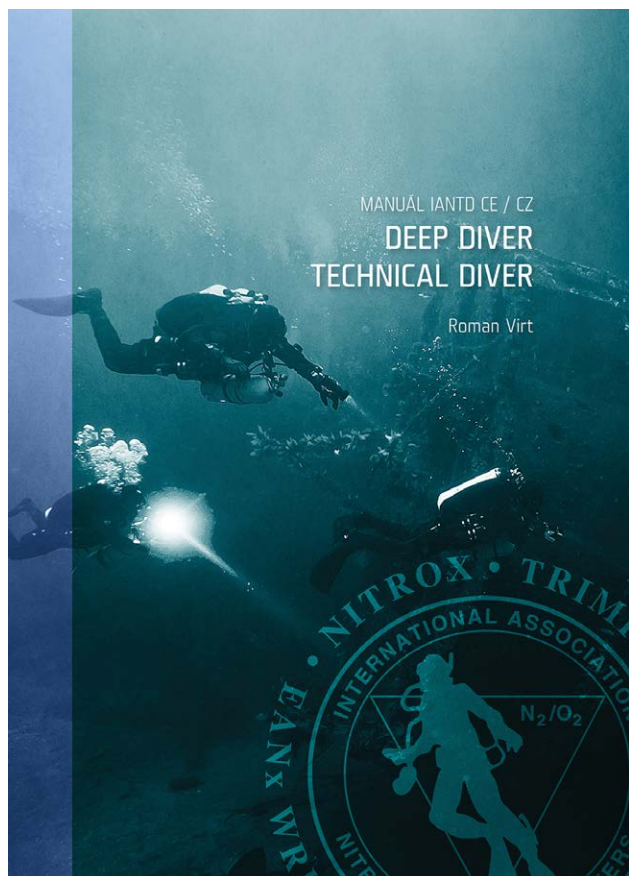
Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

poznámky

STRUKTURA KURZU IANTD

DEEP DIVER





Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Deep Diver a Technical Diver

O KURZU

Kurz IANTD Deep Diver je pokročilým kurzem hloubkového potápění. Tento kurz kvalifikuje potápěče k potápění se vzduchem jako dýchacím médiem do maximální hloubky **40 metrů**. V případě, že je potápěč certifikovaný EANx diver, může být pro ponory použit nitrox s obsahem 21 – 40% kyslíku. Tato kvalifikace opravňuje potápěče k provádění bezdekompresních ponorů.

Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD AEANx instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz.

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Vstupním předpokladem pro absolvování kurzu IANTD Deep Diver je certifikace AOWD nebo její ekvivalent a minimálně 10 zalogovaných ponorů.
- › Standardní věková hranice pro kurz Deep Diver je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.
- › Před zahájením kurzu musí účastník Deep Diver kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újm a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Deep Diver je IANTD Deep Diver manuál. Pomocnými materiály jsou prezentace Deep Diver a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Deep Diver se skládá ze dvou částí:

- › *teoretické části*
- › *výcviku ve volné vodě*

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je seznámit žáky se všemi aspekty hloubkového potápění a předat jim teoretické znalosti, které by měl mít každý samostatný a zodpovědný hloubkový potápěč. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD Deep Diver manuálu, tzn. potápěčská výstroj pro hlubší ponory, fyziologie hloubkových ponorů, plánování ponorů, základní dovednosti hloubkového potápěče, příčiny vzniku krizových situací.

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu žáci v praxi procvičují všechny dovednosti potřebné k bezpečnému potápění do hloubek 40 m. Seznamují se s potápěčskou technikou, technikami pohybu pod vodou a postupy potřebnými k provádění hloubkových ponorů a řešení krizových situací při těchto ponorech. Žáci by pod dohledem

instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

ZÁKLADNÍ TECHNIKY POHYBU POD VODOU

- › *odpovídající kontrola vztlaku*
- › *efektivní poloha potápěče pod vodou – trim*
- › *žabí kop a jeho modifikované verze*
- › *otočka na místě (helicopter turn)*
- › *efektivní pohyb pod vodou*

POSTUPY POTŘEBNÉ K PROVÁDĚNÍ HLOUBKOVÝCH PONORŮ

- › *předponorová partnerská kontrola (buddy check)*
- › *zanoření a vynoření v týmu čelem k sobě*
- › *zanoření a sestup v týmu podél sestupového lana*
- › *plavání, spolupráce a komunikace v týmu*
- › *nácvik vynoření v týmu volnou vodou při udržování výstupové rychlosti 3 m/min*
- › *vypuštění deco bóje v týmu ve volné vodě v limitu 2 min bez ztráty vztlaku (max. $\pm$ 0,5 m)*

- › provedení dekompresní zastávky bez ztráty vztaku (max. $\pm 0,5$ m)
- › předvedení výpočtu osobní spotřeby dýchacího plynu při ponoru
- › zvládnutí manipulace s ventily

NÁCVIK ŘEŠENÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ

- › plavání bez ploutve po dobu 1 min
- › plavání bez masky po dobu 1 min, po té použití záložní masky
- › nácvik nouzového vypořádání s použitím záložního zdroje vztaku (suchý oblek)
- › sdílení plynu v situaci potápěč bez dýchacího plynu
- › plavání 15m při zadrženém dechu podél šňůry v konstantní hloubce a poté zahájení v týmu procedury sdílení plynu
- › uzavření primární automatiky a přechod na záložní při volném úniku plynu z primární automatiky
- › uvolnění potápěče v případě uvíznutí ve vlascích nebo sítích
- › vytvoření náhradního výstupového lana pomocí dekompresní bóje
- › odstranění potápěče na hladině a použití výstroje jako plováku

- › použití dekompresní bóje jako plováku na hladině

Výcvik v otevřené vodě musí obsahovat minimálně 4 ponory s celkovým časem na dně 100 minut. Při alespoň dvou ponorech musí být dosaženo hloubky 27 – 40 m. Při každém ponoru musí žáci předvést vypuštění dekompresní bóje. Při alespoň dvou ponorech musí žáci předvést sdílení dýchacího plynu a nácvik provedení bezpečnostní/dekompresní zastávky. Při výcviku v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 4 žáci. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 6 žáků. Počet žáků musí být snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku.

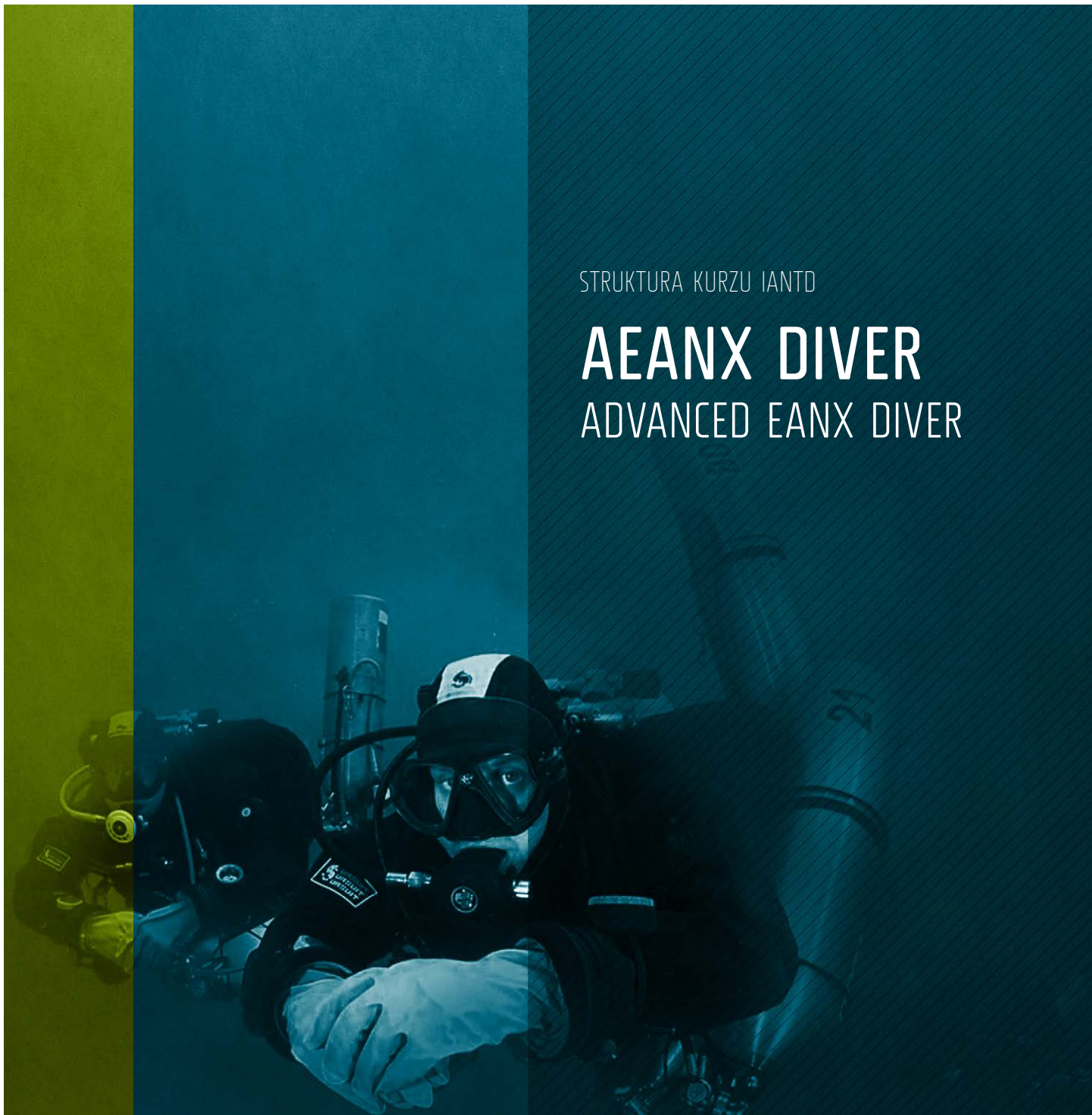
ZÁVĚREČNÝ TEST

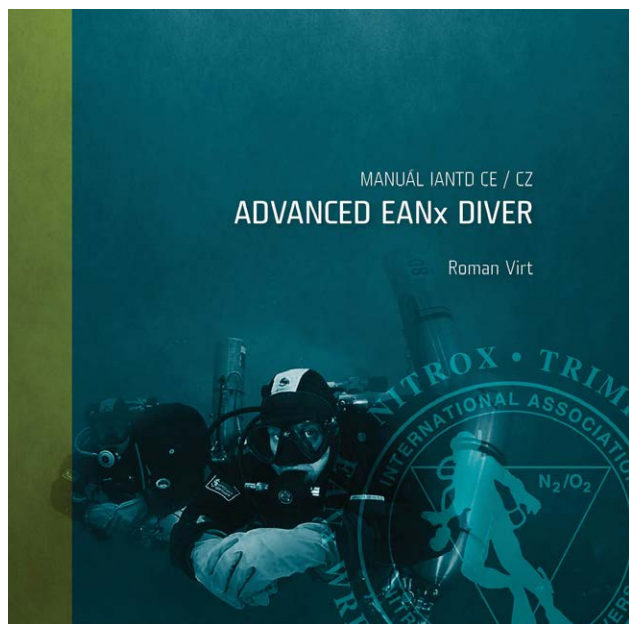
Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80%.

STRUKTURA KURZU IANTD

AEANX DIVER

ADVANCED EANX DIVER





Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Advanced EANx Diver

O KURZU

Kurz IANTD Advanced EANx Diver (AEANx) je pokročilým kurzem hloubkového potápění. Tento kurz kvalifikuje potápěče k používání nitroxu s obsahem kyslíku **21 – 40%** jako směsi pro dno a nitroxu s obsahem **50 – 100%** kyslíku k provádění akcelerované dekomprese. Maximální parciální tlak kyslíku v dýchacích směsích při tomto kurzu nesmí přesáhnout hodnotu $pO_2 = 1,5$ baru. Tato kvalifikace opravňuje potápěče k provádění dekompresních ponorů do hloubky až **40 m** (bez časového omezení dekomprese).

Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD AEANx instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz.

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Vstupním předpokladem pro absolvování kurzu IANTD AEANx Diver je certifikace IANTD Deep Diver a certifikace IANTD EANx Diver nebo jejich ekvivalent a minimálně 30 zalogovaných ponorů.
- › Tento kurz je možné absolvovat spolu s kurzem IANTD Deep Diver.
- › V případě prokázání odpovídajících zkušeností s ponory v rozmezí hloubek 30 – 40 m není certifikace Deep Diver vyžadována.

- › *Minimální věková hranice pro absolvování kurzu AEANx Diver je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.*
- › *Před zahájením kurzu musí účastník AEANx Diver kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.*

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovými materiály pro kurz AEANx Diver je IANTD AEANx Diver manuál. Pomocnými materiály jsou prezentace AEANx Diver a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD AEANx Diver se skládá ze dvou částí:

- › *teoretické části*
- › *výcviku ve volné vodě*

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je seznámit žáky se všemi aspekty hloubkového potápění s použitím nitroxu s obsahem 21 – 40 % kyslíku jako směsi pro dno a nitroxu s obsahem 50 – 100 % kyslíku jako dekompresní směsi. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD AEANx Diver manuálu, tzn. vlastnosti kyslíku, dusíku a nitroxu, příprava nitroxových směsí, příprava výstroje pro potápění s nitroxem, analýza směsí a označení tlakových lahví s nitroxem, plánování ponorů s nitroxem,

řešení krizových situací při potápění s nitroxem, konfigurace výstroje při potápění s nitroxem.

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu žáci v praxi procvičují všechny dovednosti potřebné k bezpečnému potápění a provádění dekomprese s nitroxem. Seznamují se s potápěčskou technikou, technikami pohybu pod vodou, prací s dekompresní láhví a postupy potřebnými k provádění hloubkových ponorů s nitroxem a řešení krizových situací při těchto ponorech. Žáci by pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

ZÁKLADNÍ TECHNIKY POHYBU POD VODOU

- › *odpovídající kontrola vztlaku*
- › *udržování správné polohy potápěče při ponoru – trim*
- › *žabí kop a jeho modifikované verze*
- › *otočka na místě (helicopter turn)*
- › *efektivní pohyb pod vodou*

PRÁCE S LAHVÍ S DEKOMPRESNÍM PLYNEM

- › *připnutí a odepnutí lahve s dekompresním plynem*

- › odložení a opětovné připnutí dekompresní lahve bez ztráty vztlaku
- › předávání lahví s dekompresním plynem v týmu
- › kontrola obsahu lahve před použitím (stage drill)

POSTUPY POTŘEBNÉ K PROVÁDĚNÍ HLOUBKOVÝCH PONORŮ

- › předponorová partnerská kontrola (buddy check)
- › analýza dýchacích plynů před ponorem
- › zanoření a vynoření v týmu čelem k sobě
- › zanoření a sestup v týmu podél sestupového lana
- › plavání, spolupráce a komunikace v týmu
- › nácvik vynoření v týmu volnou vodou při udržování výstupové rychlosti 3m/min
- › vypuštění deco bóje v týmu ve volné vodě v limitu 2 min bez ztráty vztlaku (max. $\pm$ 0,5m)
- › provedení dekompresní zastávky bez ztráty vztlaku (max. $\pm$ 0,5m)
- › předvedení výpočtu osobní spotřeby dýchacího plynu při ponoru
- › zvládnutí manipulace s ventily / V-drill

NÁCVIK ŘEŠENÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ

- › plavání bez ploutve po dobu 1 min
- › plavání bez masky po dobu 1 min, poté použití záložní masky
- › nácvik nouzového vynoření s použitím záložního zdroje vztlaku (suchý oblek)
- › sdílení plynu v situaci potápěč bez dýchacího plynu
- › sdílení dekompresního plynu v situaci potápěč bez dýchacího plynu
- › provedení náhradní dekompresce při ztrátě dýchacího plynu
- › plavání 15m při zadrženém dechu podél šňůry v konstantní hloubce a poté zahájení procedury sdílení plynu
- › uzavření primární automatiky a přechod na záložní při volném úniku plynu z primární automatiky
- › uvolnění potápěče v případě uvíznutí ve vlascích nebo sítích
- › vytvoření náhradního výstupového lana pomocí dekompresní bóje
- › odstrojení potápěče na hladině a použití výstroje jako plováku
- › použití dekompresní bóje jako plováku na hladině

Výcvik v otevřené vodě musí obsahovat minimálně 4 ponory s celkovým časem na dně 120 minut. Při alespoň dvou ponorech musí být dosaženo hloubky 30 – 40 m. V případě, že je kurz AEANx Diver vyučován v kombinaci s kurzem Deep Diver, je minimálním požadavkem 6 ponorů a celkový čas na dně minimálně 160 min, alespoň u třech ponorů musí být dosaženo hloubky 30 – 40 m. Při alespoň třech ponorech musí žáci předvést provedení stupňovité akcelerované dekomprese s použitím láhve s dekompresním plynem. Při alespoň jednom ponoru musí žáci předvést sdílení plynu pro dno a dekompresního plynu. Při alespoň dvou ponorech musí žáci předvést vypuštění dekompresní bóje.

Při výcviku v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 4 žáci. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 8 žáků. Počet žáků musí být snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

poznámky



STRUKTURA KURZU IANTD

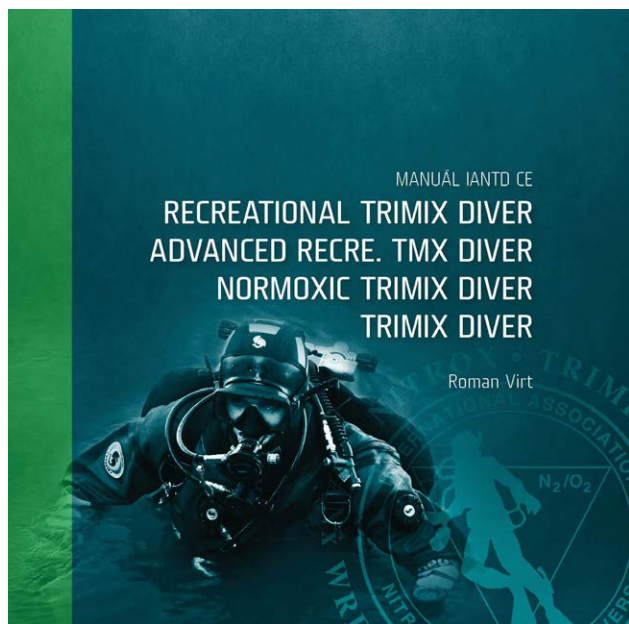
ADV.REC.TMX DIVER

ADVANCED RECREATIONAL
TRIMIX DIVER

ADV.REC.

TMX PLUS DIVER

ADVANCED RECREATIONAL
TRIMIX PLUS DIVER



Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Advanced EANx Diver

O KURZU

Kurz IANTD Advanced Recreational Trimix (resp. Plus) Diver (Adv. Rec. TMX Diver) je pokročilým kurzem hloubkového potápění. Tento kurz kvalifikuje potápěče k používání dýchacích směsí s minimálním obsahem kyslíku 21% a příměsí hélia pro dno a dýchacích směsí s obsahem kyslíku 50 – 100% k provádění akcelerované dekomprese. Maximální parciální tlak kyslíku v dýchacích směsích při tomto kurzu nesmí přesáhnout hodnotu $pO_2 = 1,5$ baru. END dýchacích směsí v tomto kurzu nesmí přesáhnout hodnotu 30 m. Tato kvalifikace opravňuje potápěče k provádění dekompresních ponorů do hloubky maximálně **45 m** (resp. **51 m**), bez časového omezení dekomprese).

Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD Adv. Rec. TMX (resp. Plus) instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz.

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Vstupním předpokladem pro absolvování kurzu IANTD Adv.Rec.TMX Diver je certifikace IANTD AEANx Diver nebo její ekvivalent a minimálně 30 založených ponorů.
- › Tento kurz je možné absolvovat spolu s kurzem IANTD AEANx Diver.

- › *Minimální věková hranice pro absolvování kurzu Adv. Rec. TMX Diver je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.*
- › *Před zahájením kurzu musí účastník Adv. Rec. TMX Diver kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.*

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovými materiály pro kurz Adv. Rec. TMX Diver je IANTD Adv. Rec. TMX manuál. V případě, že je vyučován spolu s kurzem IANTD AEANx Diver, také IANTD AEANx manuál. Pomocnými materiály jsou prezentace AEANx Diver a IANTD Adv.Rec.TMX a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Adv. Rec. TMX Diver se skládá ze dvou částí:

- › *teoretické části*
- › *výcviku ve volné vodě*

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je seznámit žáky se všemi aspekty hloubkového potápění s použitím dýchacích směsí s minimálním obsahem kyslíku 21% a příměsí hélia pro dno a dýchacích směsí s obsahem kyslíku 50 – 100% pro dekomprese. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD AEANx Diver manuálu a Adv. Rec. TMX manuálu tzn. vlastnosti kyslíku, dusíku a hélia, příprava dýchacích

směsí, analýza směsí a označení tlakových lahví s nitroxem a trimixem, plánování ponorů s nitroxem a trimixem, řešení krizových situací, příprava a konfigurace výstroje pro potápění s nitroxem a trimixem.

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části kurzu žáci v praxi procvičují všechny dovednosti potřebné k bezpečnému potápění a provádění stupňovité dekomprese. Seznamují se s potápěčskou technikou, technikami pohybu pod vodou, prací s dekompresní lahví, postupy potřebnými k provádění hloubkových ponorů s trimixem a řešením krizových situací při těchto ponorech. Žáci by pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

ZÁKLADNÍ TECHNIKY POHYBU POD VODOU

- › *odpovídající kontrola vztlaku*
- › *udržování správné polohy potápěče při ponoru – trim*
- › *žabí kop a jeho modifikované verze*
- › *otočka na místě (helicopter turn)*
- › *efektivní pohyb pod vodou*

PRÁCE S LAHVÍ S DEKOMPRESNÍM PLYNEM

- › připnutí a odepnutí lahve s dekompresním plynem
- › odložení a opětovné připnutí dekompresní lahve bez ztráty vztlaku
- › předávání lahví s dekompresním plynem v týmu
- › kontrola obsahu lahve před použitím (stage drill)

POSTUPY POTŘEBNÉ K PROVÁDĚNÍ HLOUBKOVÝCH PONORŮ

- › předponorová partnerská kontrola (buddy check)
- › analýza dýchacích plynů před ponorem
- › zanoření a vynoření v týmu čelem k sobě
- › zanoření a sestup v týmu podél sestupového lana
- › plavání, spolupráce a komunikace v týmu
- › nácvik vynoření v týmu volnou vodou při udržování výstupové rychlosti 3 m/min
- › vypuštění deco bóje v týmu ve volné vodě v limitu 2 min bez ztráty vztlaku (max. $\pm 0,5$ m)

- › provedení dekompresní zastávky bez ztráty vztlaku (max. $\pm 0,5$ m)
- › předvedení výpočtu osobní spotřeby dýchacího plynu při ponoru
- › zvládnutí manipulace s ventily / V-dril

NÁCVIK ŘEŠENÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ

- › plavání bez ploutve po dobu 1 min
- › plavání bez masky po dobu 1 min, poté použití záložní masky
- › nácvik nouzového vynoření s použitím záložního zdroje vztlaku (suchý oblek)
- › sdílení plynu v situaci potápěč bez dýchacího plynu
- › sdílení dekompresního plynu v situaci potápěč bez dýchacího plynu
- › provedení náhradní dekomprese při ztrátě dýchacího plynu
- › plavání 15 m při zadrženém dechu podél šňůry v konstantní hloubce a poté zahájení procedury sdílení plynu
- › uzavření primární automatiky a přechod na záložní při volném úniku plynu z primární automatiky
- › uvolnění potápěče v případě uvíznutí ve vlascích nebo sítích

- › vytvoření náhradního výstupového lana pomocí dekompresní bóje
- › odstrojení potápěče na hladině a použití výstroje jako plováku
- › použití dekompresní bóje jako plováku na hladině

Výcvik v otevřené vodě musí obsahovat minimálně 4 ponory s celkovým časem na dně 120 minut. Při alespoň dvou ponorech musí být dosaženo hloubky 40 – 45 m (resp. 40 – 51 m pro „Plus“). V případě, že je kurz Adv. Rec. TMX Diver vyučován v kombinaci s kurzem AEANx Diver, je minimálním požadavkem 6 ponorů a celkový čas na dně minimálně 160 min. Při alespoň třech ponorech musí žáci předvést provedení stupňovité akcelerované dekompresce s použitím lahve s dekompresním plynem. Při alespoň jednom ponoru musí žáci předvést sdílení plynu pro dno a dekompresního plynu. Při alespoň dvou ponorech musí žáci předvést vypuštění dekompresní bóje.

Při výcviku v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 4 žáci. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 8 žáků. Počet žáků musí být snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

poznámky

STRUKTURA KURZU IANTD

RESCUE DIVER





IANTD RESCUE DIVER MANUAL



Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Rescue Diver

O KURZU

Kurz IANTD Rescue Diver prohlubuje teoretické znalosti a praktické dovednosti potápěčů v oblasti předcházení a řešení krizových situací při potápění.

Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD OWD instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Vstupním předpokladem pro absolvování kurzu IANTD Rescue Diver je certifikace AOWD diver, Diving First Aid, Oxygen Administrator a CPR nebo jejich ekvivalent.
- › Minimálně 10 zalogovaných ponorů.
- › Minimální věková hranice pro absolvování IANTD Rescue kurzu je 18 (15) let.
- › Před zahájením kurzu musí účastník Rescue kurzu vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Rescue Diver je IANTD Rescue Diver manuál. Pomocnými materiály jsou IANTD Rescue Diver prezentace a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Rescue Diver se skládá ze dvou částí:

- › teoretické části
- › výcviku v uzavřené/otevřené vodě

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti a praktické dovednosti, které by měl mít každý samostatný a zodpovědný potápěč záchrannář. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD Rescue manuálu, tzn. příčiny vzniku krizových situací v potápění, základní záchranné scénáře, záchrana tonoucího, kardiopulmonální resuscitace, první pomoc s podáním kyslíku, nejčastější potápěčské nehody a zranění

VÝCVIK V UZAVŘENÉ / OTEVŘENÉ VODĚ

Tuto část kurzu je možné provádět v uzavřené i v otevřené vodě. V této části kurzu by žáci pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

ZÁKLADNÍ DOVEDNOSTI

- › rozpoznání a zvládnutí stresu při potápění

- › identifikace rizika spojeného se záchrannou akcí
- › plánování záchranných akcí a sestavení záchranného týmu
- › využití záchranných prostředků
- › sestavení záchranného plánu

ZÁKLADNÍ ZÁCHRANNÉ SCÉNÁŘE

- › potápěč v nesnázích na hladině
- › potápěč v panice na hladině
- › tažení unaveného potápěče
- › záchrana potápěče ze člunu nebo ze břehu
- › potápěč v nesnázích pod vodou
- › potápěč v panice pod vodou
- › vytažení potápěče v bezvědomí na hladinu
- › vytažení potápěče z vody na břeh nebo do člunu
- › záchrana tonoucího s využitím záchranných prostředků
- › záchrana tonoucího bez využití záchranných prostředků
- › použití dekompresní bóje jako záchranného prostředku na hladině

HLEDÁNÍ ZTRACENÉHO POTÁPĚČE

(tyto dovednosti je možné cvičit pouze ve volné vodě)

- › *hledání ztraceného potápěče pomocí metody soustředných kružnic*
- › *hledání ztraceného potápěče pomocí metody prohledávání rovnoběžných pásů*
- › *hledání ztraceného potápěče pomocí metod pomocí vrstevnic*

KARDIOPULMONÁRNÍ RESUSCITACE

- › *uložení postiženého*
- › *zjištění základních životních funkcí*
- › *odstranění vody z dýchacích cest*
- › *provedení kardiopulmonální resuscitace*

PRVNÍ POMOC S PODÁNÍM KYSLÍKU

- › *identifikace zranění, při kterých podáváme kyslík*

- › *znalost soupravy pro poskytování první pomoci s podáním kyslíku*
- › *použití soupravy pro poskytování první pomoci s podáním kyslíku*

Výcvik v otevřené vodě musí obsahovat minimálně 4 ponory s celkovým časem na dně 120 minut. Při žádném ponoru nesmí být překročena hloubka 18 m. Nesmí být prováděny žádné nouzové výstupy vypláním – ESA z hloubky větší než 9 m.

Při výcviku v otevřené vodě na jednoho instruktora nesmí být více než 4 žáci. Tento poměr může být překročen o 2 studenty na každého asistujícího IANTD divemastera nebo asistenta instruktora až do maximálního počtu 8 žáků. Počet žáků musí být snížen v případě, že instruktor nedokáže zajistit odpovídající úroveň nebo bezpečnost výcviku. Před vstupem do volné vody musí žák manifestovat dostatečné zvládnutí všech základních potápěčských dovedností.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.



STRUKTURA KURZU IANTD

SPECIALIZACE RESCUE KURZU

DIVING FIRST AID

OXYGEN ADMINISTRATOR

CPR – CARDIO PULMONARY RESUSCITATION

AED – AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILLATOR



IANTD RESCUE DIVER MANUAL



Prezentace ke kurzům potápění IANTD CE

IANTD DIVER FIRST AID

O KURZU

Kurz IANTD Diver First Aid prohlubuje teoretické znalosti a praktické dovednosti nezbytné k poskytování první pomoci. V rámci kurzu se seznámíte s potápěčskými nehodami a závažnými stavy, ke kterým může dojít v souvislosti s potápěním ale i v běžném životě. Tento kurz je doporučeno provádět v rámci kurzu Rescue Diver. Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD Diver First Aid instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Minimální věková hranice pro absolvování kurzu IANTD Diver First Aid je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.
- › Žádné další vstupní předpoklady nejsou vyžadovány.
- › Před zahájením Rescue kurzu musí účastník vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újm a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Diver First Aid je IANTD Rescue Diver manuál – části z Kapitoly I. - VI. - postupy první pomoci.

Pomocným materiálem je Rescue prezentace.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Diver First Aid se skládá ze dvou částí (teoretické a praktické části).

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti nezbytné k poskytování první pomoci. Rozpoznání závažnosti stavů vyžadujících první pomoc. Vyhodnocení priorit, potřeb ale i rizik spojených s poskytnutím první pomoci. Řešení potápěčských nehod ale i postupů při zranění, ke kterým může dojít při potápění i v běžném životě. Budete seznámeni s minimálním a doporučeným obsahem lékárničky.

PRAKTICKÁ ČÁST KURZU

V této části kurzu by žáci pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout a předvést následující dovednosti:

- › vyhodnocení situace vyžadující PP a volání ZS
- › lékárnička a její obsah

- › nácvik obvazových technik
- › nácvik polohování a transportu
- › poskytování první pomoci při potápěčských nehodách

V rámci Diver First Aid kurzu nejsou vyžadovány žádné ponory. Není omezen ani počet účastníků kurzu.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

IANTD OXYGEN ADMIN.

O KURZU

Kurz IANTD Oxygen Administrator poukazuje na problematiku použití kyslíku při potápěčských nehodách a stavech kdy je toto podání opodstatněné. Tento kurz je doporučeno provádět v rámci kurzu Rescue Diver. Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD Oxygen Administrator in-struktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz.

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

Minimální věková hranice pro absolvování kurzu IANTD Oxygen Administrator je 18 let.

Žádné další vstupní předpoklady nejsou vyžadovány.

Před zahájením Rescue kurzu musí účastník vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Oxygen Administrator je IANTD Rescue Diver manuál – část poskytování první pomoci kyslíkem. Pomocným materiálem je Rescue prezentace.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Oxygen Administrator se skládá ze dvou částí (teoretické a praktické části).

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti, nezbytné k poskytování první pomoci kyslíkem. Seznámení s nejčastějšími příčinami zranění, která vyžadují první pomoc s podáním kyslíku. Legislativně právní aspekty podání kyslíku.

PRAKTICKÁ ČÁST KURZU

V této části kurzu by žáci pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout a předvést následující dovednosti:

- › *identifikace situace vyžadující PP s podáním kyslíku a volání ZS*
- › *znalost soupravy pro poskytnutí PP kyslíkem, sestavení a správné nastavení dávkování*
- › *nácvik použití různých druhů aplikačních masek*

V rámci Oxygen Administrator kurzu nejsou vyžadovány žádné ponory. Není omezen ani počet účastníků kurzu. Na tuto část kurzu je nutné vybavení „Souprava pro poskytování PP kyslíkem“ přinesená Instruktorem.(možno jinak formulovat)

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

IANTD CPR – CARDIO PULMONARY RESUSCITATION

O KURZU

Kurz IANTD Cardio Pulmonary Resuscitation připravuje žáky pro teoretické a praktické zvládnutí Kardio Pulmonární Resuscitace. Tento kurz je doporučeno provádět v rámci kurzu Rescue Diver. Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD Cardio Pulmonary Resuscitation instruktora v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz.

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

Minimální věková hranice pro absolvování kurzu IANTD CPR - Cardio Pulmonary Resuscitation je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.

Žádné další vstupní předpoklady nejsou vyžadovány.

Před zahájením Rescue kurzu musí účastník vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újm a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Cardio Pulmonary Resuscitation je IANTD Rescue Diver manuál – kapitola V. část CPR.

Pomocným materiálem je Rescue prezentace.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Cardio Pulmonary Resuscitation se skládá ze dvou částí (teoretické a praktické části).

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti „Základní neodkladné resuscitace“ dle standardů Evropské (české) resuscitační rady. Správné a včasné rozpoznání poruchy životních funkcí. Znalosti správné techniky poskytnutí PP a provádění kardio pulmonální resuscitace.

PRAKTICKÁ ČÁST KURZU

V této části kurzu by žáci pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout a předvést následující dovednosti:

- > *identifikace situace vyžadující neodkladnou resuscitaci*

- › *správné zahájení a provádění CPR*
- › *správné použití pomůcek určených k podpoře životních funkcí*

V rámci Cardio Pulmonary Resuscitation kurzu nejsou vyžadovány žádné ponory. Není omezen ani počet účastníků kurzu. Na tuto část kurzu je nutné vybavení figurína nebo simulátor určený pro nácvik neodkladné resuscitace přinesená instruktorem. (možno jinak formulovat)

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

IANTD AED – AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILLATOR

O KURZU

Kurz IANTD Automatic External Defibrillator prohlubuje teoretické znalosti a praktické dovednosti účastníků v použití Automatizovaného Externího Defibrilátoru - AED. Tento kurz je doporučeno provádět

děť v rámci kurzu Rescue Diver a vždy jako pokračovací kurz po Kurzu - IANTD CPR - Cardio Pulmonary Resuscitation. Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD Automatic External Defibrillator instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz.

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

Minimální věková hranice pro absolvování kurzu IANTD AED - Automatic External Defibrillator je 15 let se souhlasem opatrovníka nebo 18 let bez souhlasu opatrovníka.

Žádné další vstupní předpoklady nejsou vyžadovány.

Před zahájením Rescue kurzu musí účastník vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Automatic External Defibrillator je IANTD Rescue Diver manuál – kapitola V. část AED.

Pomocným materiálem je Rescue prezentace.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD Automatic External Defibrillator se skládá ze dvou částí (teoretické a praktické části).

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat žákům teoretické znalosti nezbytné k poskytování první pomoci s AED. Seznámení s druhy AED. Přípravu zařízení, principy aplikace gelových elektrod, správné použití v rámci CPR. Bezpečnost při práci s AED zejména při podání výboje.

PRAKTICKÁ ČÁST KURZU

V této části kurzu by žáci pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout a předvést následující dovednosti:

- › *znalost soupravy AED*
- › *správné použití AED v rámci CPR*
- › *ukázat znalost bezpečnostní problematiky*

V rámci Automatic External Defibrillator kurzu nejsou vyžadovány žádné ponory. Není omezen ani počet účastníků kurzu. Na tuto část kurzu je nutné vybavení figurína nebo simulátor určený pro nácvik neodkladné resuscitace a AED přinesená instruktorem. (možno jinak formulovat)

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.

poznámky

An underwater photograph of a diver swimming over a coral reef. The diver is in the center, wearing a wetsuit and fins, with their head down. The reef is in the foreground, with various coral structures and small fish. The background is a deep blue ocean. The image is split vertically: the left half is a natural photograph, and the right half has a teal overlay with diagonal lines.

STRUKTURA KURZU IANTD

DIVEMASTER

O KURZU

Kurz IANTD Divemaster je určen potápěčům, kteří se chtějí stát kvalifikovanými asistenty při výcviku SCUBA potápěčů nebo kvalifikovanými potápěčskými průvodci. Stupeň IANTD divemaster je první profesionální potápěčskou úrovní a opravňuje držitele k asistenci při všech rekreačních IANTD kurzech pod přímým dohledem IANTD instruktora a k provádění průvodcovské činnosti na potápěčských základnách. Tento kurz smí vyučovat pouze IANTD instruktor s minimální kvalifikací IANTD OWD instruktor v aktivním statusu.

[Aktivní status instruktora je možné ověřit na www.iantd.cz

VSTUPNÍ PŘEDPOKLADY

- › Minimální věková hranice pro absolvování kurzu IANTD Divemaster je 18 let.
- › Vstupním předpokladem pro absolvování kurzu IANTD Divemaster je certifikace EANx Diver nebo její ekvivalent, certifikace Rescue diver a minimálně 60 zalogovaných ponorů.
- › Před zahájením kurzu musí účastník kurzu Divemaster vyplnit a podepsat lékařský dotazník, dotazník o vzdání se práva na úhradu újmy a další dokumenty.

Manuál ke kurzům potápění IANTD CE
Divemaster

VÝUKOVÉ MATERIÁLY

Výukovým materiálem pro kurz Divemaster je IANTD Divemaster manuál. Pomocnými materiály jsou manuály pro kurzy IANTD OWD, AOWD, EANx, Rescue Diver, příslušné prezentace k těmto kurzům a deník ponorů.

OBSAH KURZU

Kurz IANTD OWD se skládá ze třech částí:

- › teoretické části
- › výcviku v uzavřené vodě
- › výcviku ve volné vodě

TEORETICKÁ ČÁST KURZU

Cílem této části kurzu je předat účastníkům teoretické znalosti, které by měl mít každý IANTD Divemaster. Teoretická část kurzu musí zahrnovat všechna témata obsažená v IANTD Divemaster manuálu, tzn. portfolio a struktura základních IANTD kurzů, seznámení s IANTD výcvikovými standardy a procedurami, pedagogické minimum Divemastera, práce se skupinou potápěčů, potápěčská výstroj.

Divemaster by měl zároveň prokázat dostatečnou znalost všech témat obsažených v IANTD manuálech pro kurzy OWD, AOWD, Rescue Diver.

VÝCVIK V UZAVŘENÉ VODĚ

V této části by účastníci kurzu Divemaster měli prokázat nezbytné znalosti a dovednosti potřebné k asistování při IANTD rekreačních kurzech, především pak při kurzech OWD.

Žáci by pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

- › Předvedení všech cviků a postupů obsažených ve výcvikových procedurách pro kurz OWD a asistence při jejich výuce.
- › Předvedení všech cviků a postupů obsažených ve výcvikových procedurách pro kurz Rescue Diver a asistence při jejich výuce. Tyto postupy je možné předvést i při výcviku ve volné vodě.

VÝCVIK V OTEVŘENÉ VODĚ

V této části by účastníci kurzu Divemaster měli prokázat nezbytné znalosti a dovednosti potřebné k asistování při IANTD rekreačních kurzech a při provádění průvodcovské činnosti.

Žáci by pod dohledem instruktora měli uspokojivě zvládnout následující dovednosti:

- › Předvedení všech cviků a postupů obsažených ve výcvikových procedurách pro kurzy OWD, AOWD, Rescue Diver, EANx diver.
- › Asistence při kurzech OWD, AOWD, Rescue Diver, EANx diver.

- › *Předvedení schopnosti plánovat ponory tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost při těchto ponorech.*

Výcvik musí být praktikován tak dlouho, **dokud kurzista nebude dokonale ovládat každou dovednost** (doporučuje se minimálně 175 minut času na dně strávených asistováním při každém z následujících IANTD kurzů – OWD, AOWD, Rescue Diver). Žáci musí předvést dostatečné zvládnutí všech postupů řešení krizových situací a záchranářských dovedností. Výcvik v otevřené vodě musí obsahovat minimálně dva ponory do hloubky 30 – 40 m. Při všech ponorech musí kandidáti na Divemastera manifestovat bezpečný přístup k potápění a manifestovat schopnost plánovat ponory tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost výcviku.

ZÁVĚREČNÝ TEST

Kurz je ukončen úspěšným složením závěrečné písemné zkoušky s minimální úspěšností 80 %.



HISTORIE IANTD

[International Association of Nitrox and Technical Divers].

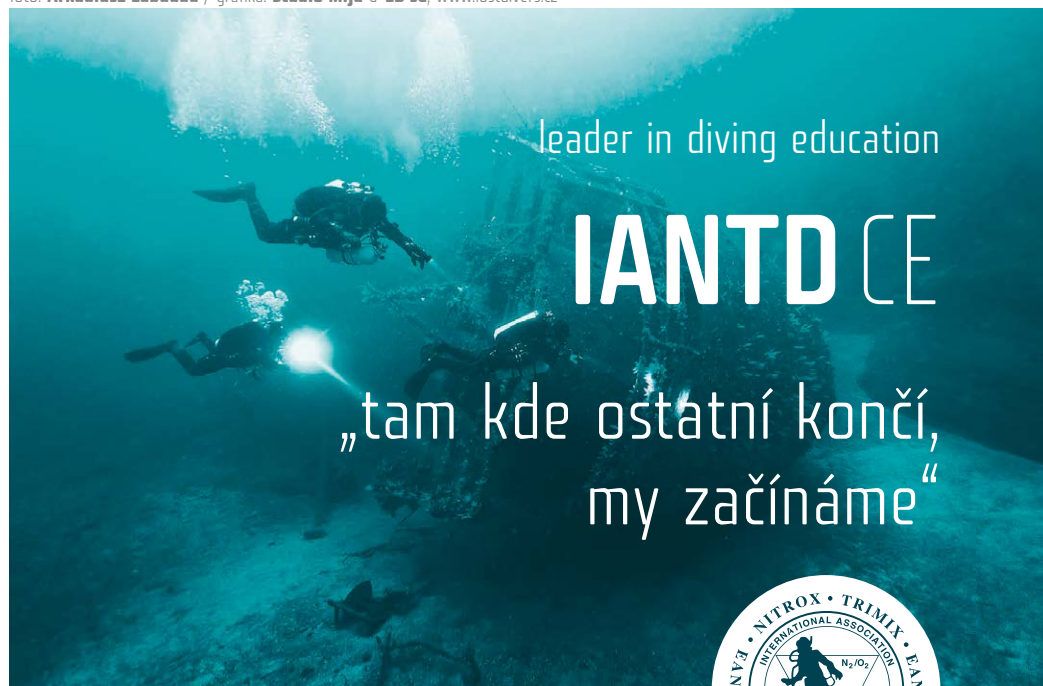
[Postupy potápění s nitroxem jsou dostupné jen pracovním a vojenským potápěčům. Přitom by tyto technologie mohli s úspěchem využívat i rekreační potápěči...]

Tak asi přemýšlel Dick Rutkovski – ředitel potápěčského programu americké NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration), když v roce 1985 pracoval na prvních výcvikových postupech pro rekreační potápění s nitroxem.

Po odchodu z NOAA Dick Rutkovski založil první potápěčskou výcvikovou organizaci, která začala vyučovat potápění s nitroxem s obsahem kyslíku 32% a 36%. V roce 1991 Tom Mount s pomocí Dicka Rutkovského vypracoval také první standardy umožňující rekreačním potápěčům používat na kyslík bohaté nitroxové dekompresní směs i také trimix – směs kyslíku, dusíku a hélia. Díky tomu se před rekreačními potápěči otevřel dosud neznámý svět technického potápění. V roce 1992 tato organizace začala používat název IANTD (International Association of Nitrox and Technical Divers).

V dalších letech se potápění s nitroxem velmi rozšířilo. Čím dál tím více potápěčských asociací si začalo uvědomovat přínos nitroxu pro rekreační potápěče. V současné době již vyučují potápění s nitroxem téměř všechny potápěčské asociace.

foto: Arkadiusz Labudda / grafika: Studio Mija & LD'sC, www.lostdivers.cz

An underwater photograph showing several divers exploring a large shipwreck. Bubbles rise from the divers, and the scene is dimly lit with a blue-green tint. The text 'leader in diving education' is in the top right, 'IANTD CE' is in large letters in the center right, and a quote is in the center. The IANTD logo is in the bottom right corner.

leader in diving education

IANTD CE

„tam kde ostatní končí,
my začínáme“

The IANTD logo is a circular emblem. It features a diver in the center, surrounded by the text 'INTERNATIONAL ASSOCIATION' at the top and 'NITROX & TECHNICAL DIVERS' at the bottom. The outer ring of the logo contains the words 'NITROX • TRIMIX • EANx CAVE', 'EANx WRECK • DEEP AIR'.

www.iantd.cz

Kurzy potápění (od rekreačních až po technické) – facility IANTD Central Europe v celé ČR.

leader in diving education
„tam, kde ostatní končí, my začínáme“



<http://www.iantd.cz/>

leader in diving education
„tam, kde ostatní končí, my začínáme“



<http://www.iantd.cz/>