
Směrnice pro potápění dětí

Schváleno zemskými prezidii SPČR v r. 2002
Platnost od 1.1.2003

1. ÚVOD.

1.1. Všeobecná ustanovení.

- 1.1.1 Směrnice pro potápění dětí platí pro potápěčský výcvik dětí od 8 do 14 let prováděný ve Svazu potápěčů České republiky.
- 1.1.2 Provozovatelem výcviku jsou jednotlivé zemské svazy, kluby registrované těmito zemskými svazy a právnické či fyzické osoby k výcviku oprávněné nebo pověřené příslušným zemským svazem.
- 1.1.3 Zájemci o účast ve výcviku musejí předložit platné lékařské potvrzení své zdravotní způsobilosti k potápění. Dítě ve výcviku nesmí mít lékařskou prohlídku starší 12 měsíců. Dále musí předložit písemný souhlas rodičů nebo zákonných zástupců.
- 1.1.4 Získané kvalifikační stupně nenahrazují potápěčskou kvalifikaci a umožňují nositeli potápění pouze za doprovodu instruktora vyškoleného pro potápění dětí nebo potápěče kvalifikovaného pro doprovod dětí (doprovodného potápěče) (viz. 1.3.).
- 1.1.5 Při výcviku musejí být dodržována všechna ustanovení Bezpečnostních směrnic Svazu potápěčů České republiky.

1.2. Práva a povinnosti zúčastněných stran.

Při výcviku jsou platná všechna ustanovení Výcvikových směrnic SPČR týkající se práv a povinností zúčastněných stran.

1.3. Požadavky na instruktora a na doprovodného potápěče.

- 1.3.1. Vedením výcviku potápění dětí musí být pověřen instruktor s kvalifikačním nejméně stupněm I*.
- 1.3.2. Potápěč kvalifikovaný pro doprovod dětí (doprovodný potápěč) musí mít potápěčskou kvalifikaci P***.
- 1.3.3. Doprovodný potápěč je oprávněn potápět se pod dohledem instruktora pro potápění dětí s dětmi s již získanou kvalifikací dětského potápěče.
- 1.3.4. Všichni instruktoři i doprovodní potápěči musí absolvovat speciální školení zaměřené na problematiku potápění dětí, pořádané nebo schválené vedením SPČR.
- 1.3.5. Instruktor i doprovodný potápěč musí mít lékařskou prohlídku ne starší 1 roku.
- 1.3.6. Při prvním ponoru musí být 1 instruktor na každého cvičence. V chráněném vodním prostoru může dohlížet 1 instruktor (doprovodný potápěč) nejvýše na 3 cvičence. Ve volné vodě musí být 1 instruktor (doprovodný potápěč) nejvýše na 2 cvičence.

1.4. Bezpečnostní pravidla.

1.4.1. Pravidla pro ponory.

- 1.4.1.1. Ponorem se rozumí pobyt pod vodou s dýchacím přístrojem trvající alespoň 10 min. Doporučená doba ponoru je max. 25 min.
- 1.4.1.2. Hloubková hranice pro potápění dítěte závisí na jeho věku. Maximální hloubky v závislosti na věku a kvalifikačním stupni jsou uvedeny v tabulce 1.
- 1.4.1.3. Počet ponorů je omezen na nejvýše 2 ponory v 1 dni. Interval mezi ponory by neměl být kratší než 2 hod. Noční potápění se nedoporučuje.
- 1.4.1.4. Při teplotách vody pod 12 °C je dětem potápění zakázáno. Vždy se důrazně doporučuje upravit dobu ponoru tak, aby nedošlo k prochlazení dítěte.

Tabulka 1.

VĚK	PRVNÍ PONOR	BRONZ	STŘÍBRO	ZLATO
8-10 let	do 2 m	do 5 m		
10-12 let	do 3 m	do 5 m	do 5 m	
12-14 let	do 3 m	do 5 m	do 5 m	do 10 m

1.4.2. Potápěčská výstroj dětí.

- 1.4.2.1. Výstroj musí být přizpůsobena dětem a musí být v plně funkčním stavu. Pro potápění ve volné vodě musí být cvičenec vybaven izolačním oblekem, a kompenzátorem vztlaku.
- 1.4.2.2. Plicní automatika musí mít náustek vhodný pro dítě. Izolační oblek musí být dětské velikosti a musí mít v závislosti na teplotě vody odpovídající izolační vlastnosti. Zátěž musí být minimální a bez ostrých hran. Nosič lahví musí vyhovovat stavbě dětského těla.

1.4.3. Potápěčská výstroj instruktora a doprovodného potápěče.

Instruktor i doprovodný potápěč musí být vybaven 2 druhými stupni automatiky, z nichž jeden je vhodný pro dítě.

1.4.4. Bezpečnostní pravidla nad vodou.

- 1.4.4.1. Dohled před ponorem a po ponoru musí zajišťovat instruktor s kvalifikací nejméně I* (viz 1.3.).
- 1.4.4.2. K povinnostem dohlízejícího instruktora též patří organizace případné první pomoci, zapisování všech údajů týkajících se ponoru ve volné vodě a všech neobvyklých příhod, ke kterým případně došlo.
- 1.4.4.3. Součástí vybavení by měla být lékárnička, vysokoenergetická strava, a při ponorech ve volné vodě mobilní telefon nebo vysílačka pro přivolání lékařské pomoci.

1.4.5. Výběr místa pro potápění.

Lokalita a její přírodní podmínky musí odpovídat potápěčským zkušenostem dítěte. Je třeba, aby místo mělo vhodný vstup do vody.

2. KVALIFIKAČNÍ STUPNĚ PRO POTÁPĚNÍ DĚTÍ

2.1. Všeobecná ustanovení.

- 2.1.1. Kvalifikačních stupňů může být dosaženo během pravidelného výcviku v bazénu, případně po týdenním výcviku ve volné vodě. Minimálně musí cvičenci absolvovat 15 hod. praktického výcviku.
- 2.1.2. Vědomosti a dovednosti uchazeče o kvalifikační stupně mohou být posuzovány buď v průběhu výcviku, nebo formou závěrečných zkoušek, avšak zásadně musejí být splněny všechny požadavky na příslušný kvalifikační stupeň (viz ustanovení 2.2. – 2.6. těchto směrnic). Toto posouzení musí provést ten instruktor, který kvalifikační stupeň uchazeči udělí.
- 2.1.3. Chráněným vodním prostorem se rozumí vodní prostor s malou hloubkou, v němž je možno neustále dozírat na cvičence a v případě nebezpečí okamžitě zasáhnout (např. bazén). Volnou vodou se rozumí každý vodní prostor, který nelze považovat za chráněný.

2.2. Kvalifikační stupeň „Bronzový delfín“.

Charakteristika:

Dětský potápěč schopný potápět se za použití potápěčské výzbroje do maximální hloubky 5 m za doprovodu oprávněného instruktora (viz 1.3.).

Vstupní požadavky:

- 1. Minimální věk 8 let.
- 2. Uplavat na hladině libovolným stylem vzdálenost 50 m.

Požadavky na stupeň:

Vědomosti: *Uchazeč musí mít základní znalosti*

- a) o zásadách bezpečného potápění;
- b) o používání a údržbě potápěčské výstroje;
- c) o běžných druzích vodních živočichů a rostlin.

Dovednosti: *Uchazeč musí být schopen*

- a) správně zkompletovat, obléci a používat potápěčskou výstroj;
- b) bezpečně vstoupit do vody;
- c) vyrovnávat při ponoru tlak v tělesných dutinách;
- d) udržovat kontakt se svým partnerem;
- e) umět řídit svůj vztlak za použití kompenzátoru vztlaku;
- f) vylít pod vodou vodu z masky;
- g) předvést vyjmutí náustku a rozdýchání automatiky pod vodou;
- h) používat základní potápěčské signály.

Průběh výcviku:

Výcvik probíhá v chráněném vodním prostoru, a může být dokončen ve volné vodě.

Hodnocení:

Udělení kvalifikačního stupně provádí instruktor nejméně I* (viz 1.3.).

2.3. Kvalifikační stupeň „Stříbrný delfín“.**Charakteristika:**

Dětský potápěč schopný potápět se za použití potápěčské výzbroje do maximální hloubky 5 m za doprovodu oprávněného instruktora (viz 1.3.) ve volné vodě.

Vstupní požadavky:

1. Držitel kvalifikačního stupně „Bronzový delfín“.
2. Minimální věk 10 let.
3. Uplavat na hladině libovolným stylem vzdálenost 100 m.

Požadavky na stupeň:

Vědomosti: *Uchazeč musí mít základní znalosti*

- a) o výběru vhodného místa k potápění;
- b) o působení tlaku na potápěče;
- c) o ochraně přírody a vodního prostředí.

Dovednosti: *Uchazeč musí být schopen*

- a) orientovat se pod vodou z hlediska hloubky a pozice;
- b) sundat si pod vodou masku a dýchat bez masky;
- c) otevřít pod vodou oči bez masky;
- d) dýchat pod vodou z instruktorovy automatiky a společně se bezpečně vynořit na hladinu;
- e) uvědomovat si vzdálenost k hladině, kontrolovat hladinu před vynořením;
- f) vynořit se bez masky;
- g) uplavat na hladině 20 m s výstrojí při dýchání z plicní automatiky a dýchací trubice.

Průběh výcviku:

Výcvik probíhá v chráněném vodním prostoru, a musí být dokončen ve volné vodě.

Hodnocení:

Udělení kvalifikačního stupně provádí instruktor nejméně I* (viz 1.3.).

2.4. Kvalifikační stupeň „Zlatý delfín“.**Charakteristika:**

Dětský potápěč schopný potápět se za použití potápěčské výstroje do maximální hloubky 10 m za doprovodu oprávněného instruktora (viz 1.3.) ve volné vodě.

Vstupní požadavky:

1. Držitel kvalifikačního stupně „Stříbrný delfín“.
2. Minimální věk 12 let.
3. Uplavat na hladině libovolným stylem vzdálenost 200 m.

Požadavky na stupeň:

Vědomosti: *Uchazeč musí mít základní znalosti*

- a) o úloze vztlaku při potápění;
- b) o anatomii ucha a dýchacího ústrojí;
- c) o předcházení barotraumat středního ucha, plic a očí;
- d) o vodním prostředí, ve kterém se potápí, o jeho obyvatelích a jejich chování.

Dovednosti: *Uchazeč musí být schopen*

- a) ošetřit svou výstroj po ponoru;
- b) sledovat pod vodou počínání partnera, v případě neobvyklého chování upozornit instruktora;
- c) rozpoznat chyby, jichž se partner dopouští, a poradit mu;
- d) poskytnout pomoc unavenému partnerovi.

Průběh výcviku:

Výcvik probíhá v chráněném vodním prostoru, a musí být dokončen ve volné vodě.

Hodnocení:

Udělení kvalifikačního stupně provádí instruktor nejméně I* (viz 1.3.).

2.5. Specializace „Potápění ze člunu“.

Charakteristika:

Dětský potápěč schopný potápět se za použití člunu.

Vstupní požadavky:

1. Držitel kvalifikačního stupně „Stříbrný delfín“, nebo probíhající výcvik na tento stupeň.
2. Minimální věk 12 let.

Požadavky na stupeň:

Vědomosti: *Uchazeč musí mít základní znalosti*

o vlivu proudu, vln a větru na vstup do vody i na návrat na člun.

Dovednosti: *Uchazeč musí být schopen*

- a) zkontrolovat hladinu a vstoupit do vody pádem nazad;
- b) uvolnit místo dalším potápěčům;
- c) udržet se ve skupině u člunu;
- d) sestoupit podél kotevního lana hlavou i nohama napřed;
- e) odložit a předat obsluze člunu zátěžový opasek i dýchací přístroj;
- f) vylézt na člun;
- g) uvázat základní uzly.

Průběh výcviku:

Výcvik probíhá ve volné vodě za dobrých povětrnostních podmínek i viditelnosti. Maximální hloubka je 5 m.

Hodnocení:

Udělení specializace provádí instruktor nejméně I* (viz 1.3.). Specializace nemusí být součástí kvalifikace, ale může být získána současně.

2.6. Specializace „Potápění z lodi“.

Charakteristika:

Dětský potápeč schopný potápet se z lodi (potápečská nebo rybářská loď, výsadkové plavidlo).

Vstupní požadavky:

1. Držitel kvalifikačního stupně „Stříbrný delfín“, nebo probíhající výcvik na tento stupeň.
2. Minimální věk 12 let.

Požadavky na stupeň:

Vědomosti: *Uchazeč musí mít základní znalosti*

- a) o vlivu proudu, vln a větru na vstup do vody i na návrat na člun;
- b) o lodi a umístění výbroje a místa pro vstup do vody;
- c) pojmech příď, zád' a zakotvení.

Dovednosti: *Uchazeč musí být schopen*

- a) udržet kázeň a pořádek ve svých věcech;
- b) řídit se pokyny kapitána;
- c) zkontrolovat hladinu a na povel instruktora vstoupit do vody skokem vpřed;
- d) uvolnit místo dalším potápečům;
- e) udržet se ve skupině u lodi;
- f) sestoupit podél kotevního lana hlavou i nohama napřed;
- g) vystoupit na loď po schůdcích s plnou výstrojí;
- h) sundat výstroj a uložit ji;
- i) uvázat základní uzly.

Průběh výcviku:

Výcvik probíhá ve volné vodě za dobrých povětrnostních podmínek i viditelnosti. Maximální hloubka je 5 m.

Hodnocení:

Udělení specializace provádí instruktor nejméně I* (viz 1.3.). Specializace nemusí být součástí kvalifikace, ale může být získána současně.